

# LA ARTRITIS también afecta a LOS NIÑOS

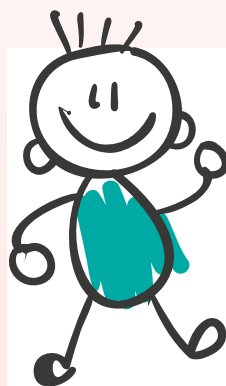
## ¿QUÉ ES LA ARTRITIS IDIOPÁTICA JUVENIL?

Es un grupo de trastornos de la infancia que se caracteriza por la inflamación en las articulaciones (artritis) que inicia antes de los 16 años de edad. La artritis idiopática juvenil es la artritis más común entre los niños.

## ALGUNAS SEÑALES Y SÍNTOMAS TEMPRANOS MÁS COMUNES DE LA ARTRITIS EN LOS NIÑOS

Es posible que tu hijo(a) no presente todos estos síntomas:

- Articulaciones calientes al tacto
- Hinchazón y sensibilidad en las articulaciones
- Fiebre
- Sarpullido (en el abdomen o las extremidades)
- Usar una extremidad más que la otra
- Dolor (en reposo o con actividad)
- Rigidez, particularmente al despertar por la mañana
- Menor actividad física
- Incapacidad de doblar o enderezar las articulaciones completamente
- Dificultad para realizar las actividades diarias, incluso deportes



## TRATAMIENTO DE LA ARTRITIS IDIOPÁTICA JUVENIL

El diagnóstico a tiempo y el cuidado médico adecuado son importantes para manejar la artritis idiopática juvenil de tu hijo(a).

La meta es controlar la enfermedad reduciendo la inflamación, aliviando el dolor, previniendo que ocurra más daño articular, y preservando la función y la movilidad.

Habla con el pediatra de tu hijo(a), quien puede comenzar el proceso de observación de síntomas y podría referirle a un reumatólogo pediátrico.

## REUMATÓLOGOS PEDIÁTRICOS EN PUERTO RICO

NOMBRE	DIRECCIÓN	TELÉFONO
IVONNE ARROYO RIVERA, MD	San Jorge Medical Office Building, Suite 408, #252 Calle San Jorge, San Juan, P.R. 00912	787-728-8316
ANNETTE LOPEZ MARTÍNEZ, MD	San Jorge Children's Hospital, #258 Calle San Jorge, San Juan, P.R. 00912	787-688-5103
ENID DEL VALLE DE JESÚS, MD	San Jorge Medical Office Building, Suite 407, #252 Calle San Jorge, San Juan, P.R. 00912	787-728-1415
ANA I. QUINTERO DEL RÍO, MD	#252 Calle Convento, San Juan, P.R. 00912	787-726-1113
LIZA B. VÁZQUEZ COBIÁN, MD	#252 Calle Convento, San Juan, P.R. 00912	787-726-1113
ELIVETTE ZAMBRANA FLORES, MD	Hima Plaza, Suite 301, #100 Ave. Luis Muñoz Marín, Caguas, P.R. 00976	787-653-2224



## CÓMO CONOCER A OTROS NIÑOS CON ARTRITIS JUVENIL

GANAR es un grupo de apoyo local en el que puedes conocer a otras familias que lidian con la artritis juvenil. Comunícate al 787-474-8282, extensión 4888.